

犬のムダ吠えの直し方

近所迷惑なのはもちろん、飼い主さんや犬自身もストレスを感じてしまう「ムダ吠え」。
引っぱりグセ同様、まずはムダ吠えの原因を探り、問題の根本から改善していきましょう。



なぜ吠えるの？

犬がほえるのは、自己防衛や意思表示のための本能によるもの。ムダ吠えをした時は、犬の習性や原因、性格を理解した上で正しく対処してあげましょう。

ムダ吠えとは？

かつて、犬は主に「番犬」として飼われ、吠えることが仕事でした。しかし、今では犬は「家族の一員」であり、吠えることはさほど必要とされなくなりました。そのため、場合によっては犬の吠え声が周囲の迷惑となり、結果として「ムダ吠え」になるのです。

- こんな時は要注意！
- 早朝・深夜に吠える
 - 近所迷惑な場所で吠える
 - 吠え声が大い
 - 長時間吠え続ける …など

ムダ吠え対処法

犬が吠える理由には実にさまざま。そこで、ムダ吠えによくある原因と対処法をケース別にご紹介！その時の状況や犬の様子に合わせて、徐々に直していきましょう。

1. 人の気を惹こうとして吠える

- 例
飼い主さんが席を離れた時や電話中などに吠え、自分に注意を向けてもらえるまで吠え続けます。
- 吠え方&行動
「ワン！ワン！（休止）」「ワン！ワン！（休止）」と人の様子を伺いながら吠えます。
- 対処法
近所迷惑にならないのであれば、犬が静かになるまで相手にしないでおきましょう。しばらくして静かになったら、優しく声をかけてあげましょう。



2. 不安になって吠える

- 例
飼い主さんの外出時や留守番中など。
- 吠え方&行動
「キュン、キュン」という鼻鳴きから始まり、次第にドアを引っ掻いたり物をかじったりし始めます。
- 対処法
不安がる犬には、外出はなるべく気づかせないほうが◎。犬にオモチャを与え、犬が夢中になっている間にそっと出るなど工夫しましょう。特に飼い主さんの外出後30分が不安のピークなので、その不安を乗り越えられるようなもの（お気に入りのオモチャやおやつなど）を与えておくことがベスト。



3. 退屈で吠える

- 例
まわりに誰もいない時や、相手にしてもらえない時など。
- 吠え方&行動
「ウォーン、ウォー、ウォーン…」とひたすら鳴き続け、最後は遠吠えのようになります。また、物をかじる&壊す、穴を掘る、地面を引っ掻くなどの行動も多く見られます。
- 対処法
犬が自分で暇をつぶせるものを与えましょう。また、運動&刺激不足によるストレスが原因の場合は、ゲームで遊んだり散歩の時間を長くするなどしてください。



4. 興奮して吠える

- 例
ボール遊びをしている最中や、飼い主さんの帰宅時など。
- 吠え方&行動
「ワンワンワンワン！」と連続して吠え続けます。
- 対処法
飼い主さんの反応に対して吠える場合が多いため飼い主さん自身が冷たい冷静に対応するよう心がけましょう。また普段から興奮しやすい犬には、ヒーリング音楽などを活用するのも効果的です。



5. 威嚇するために吠える（支配的威嚇）

- 例
訪問客を見て追い払おうとする時や、遊んでいたボールを取られまいとする時など。
- 吠え方&行動
「うー、ワン！ワン！」「うー、ワン！」と低い唸り声から徐々にハッキリとした吠え方にエスカレートし、相手が逃げない場合は攻撃し始めます。
- 対処法
犬がこちらのことを「侵入者」と判断して吠えている場合は、それ以上近づかないようにしましょう。



6. 怖くて吠える

- 例
見慣れない人を見て怖くなった時など。
- 吠え方&行動
「ウォン、ウォン、ウォン」と甲高い声で吠え、チラチラとこちらを見ながら後ずさりします。
- 対処法
まずは耳、背中、尾など犬の体をよく観察します。そこで犬のボディランゲージから「カーミングシグナル（犬が体で表す感情表現）」を読み取り、犬が怖がっているものから距離を取りましょう。また、飼い主さんが間に入って犬の注目を下げるのもグッド。



カーミングシグナル

犬が体で感情を表すカーミングシグナルは、まさに“犬の言葉”。普段から犬のしぐさをよく観察し、カーミングシグナルから犬の気持ちを理解してあげましょう。

カーミングシグナルとは…

犬のボディランゲージのひとつで、主に相手をなだめようとしたり、犬自身がストレスを感じた時などにシグナルを出します。

目を細める&シバシバさせる



相手に対して服従していることを示している。

相手に背を向けて座る



あくびと同様、相手をなだめようとしている。

あくびをする



叱られた時などに、相手に対して「まあ落ち着いて」となだめている。

コメリドットコム「HowTo情報」には、DIY情報、住まいや暮らしに役立つノウハウが満載です。

▶アドレスはこちら…

<http://www.komeri.com/howto/>