

バードウォッチング入門 始めてみませんか!

野鳥は自然のバロメーター

野鳥は、それまですんでいた環境が悪化し、具合が悪くなるとすぐに適地を求めて移動してしまいます。

ですから、その場所でたくさんの種類の野鳥が観察できるということは、そこに豊かな自然があると考えられます。

バードウォッチングは、自然を知るためのひとつの方法です。

野鳥たちと親しむことにより、自然とわたしたち自身との関わりを理解してください。

バードウォッチング ~3つの気配り~

1.鳥への気配り

静かにそっと観察する！
野鳥の巣には近づかない！
服装は目立たない色を！

2.自然への気配り

足元の草花にも気を配る！
ゴミは各自で持ち帰る！
タバコや火の始末は厳重に！

3.他人への気配り

他人の迷惑にならないように！
観察者同士での協調も大切！

バードウォッチングの装備

動きやすい服装で、派手な色は避けましょう。



夏のスタイル



冬のスタイル

バードウォッチング持ち物リスト

持ち物	夏(山野)	夏(水辺)	冬(山野)	冬(水辺)
双眼鏡	必要	必要	必要	必要
雨具	必要	必要	必要	必要
帽子	必要	必要	必要	必要
水筒	必要	必要	必要	必要
時計	必要	あるとたいへん便利	必要	あるとたいへん便利
地図	必要	あるとたいへん便利	必要	あるとたいへん便利
フィールドノート	あるとたいへん便利	あるとたいへん便利	あるとたいへん便利	あるとたいへん便利
鉛筆	あるとたいへん便利	あるとたいへん便利	あるとたいへん便利	あるとたいへん便利
野鳥ポケット図鑑	あるとたいへん便利	あるとたいへん便利	あるとたいへん便利	あるとたいへん便利
防寒着	あるとたいへん便利	あるとたいへん便利	必要	必要
手袋	あるとたいへん便利	あるとたいへん便利	必要	必要
タオル	あるとたいへん便利	あるとたいへん便利	あるとたいへん便利	あるとたいへん便利
健康保険証	あるとたいへん便利	あるとたいへん便利	あるとたいへん便利	あるとたいへん便利
ディパック	あるとたいへん便利	あるとたいへん便利	あるとたいへん便利	あるとたいへん便利
望遠鏡	あると便利		あると便利	

