

# 感染予防対策(正しい手洗い方法)

感染予防対策にどんな行動をとれば良いか、普段から意識しておきましょう。

手洗いは、手に付いたウイルスが口や鼻から入り込む「接触感染」を防ぐには有効です。

#### 手順



手を水で濡らし、泡せっけん液を適量、 手全体に擦りつけます。

#### 2 手順



手の甲をもう片方の手の平で揉み洗い します。

### 3 手順



指を組んで、両手の間を揉み洗いします。

### 4 手順



親指をもう片方の手で包み、揉み洗い します。

# 5 手順



指先をもう片方の手の平で揉み、洗いします。

# 6 手順



両手首を丁寧に揉みながら洗います。

# 7 手順



水で泡を流し、清潔なタオルでよく水気 を取ります。

### 8 手順



アルコール消毒液を使用します。

#### ※ 備考

アルコール消毒液の手順は、液体を五百円玉くらい手にとり、手の平・指先・指の背・手の甲・指の間・親指・手首に、液体が乾くまでしっかりとすり込むように擦りつけます。

注意点として、手に水気が残っていると アルコール消毒液の効果は減少するの で、しっかりと水気をタオルなどで拭き取 ってからアルコール消毒液を噴霧してく ださい。

### Howto

動画で見る!正しい手洗いの方法はこちら



#### Selectifico

動画でもっとわかりやすく! 商品の使い方や特徴などを動画で配信中。



### Howto

動画でもっとわかりやすく! 暮らしに関するHowto情報を動画で配信中。



### How To 情報

コメリドットコム「HowTo情報」には、DIY情報、 住まいやくらしに役立つノウハウが満載です。

