

スプラウト栽培セットで キッチンガーデンにチャレンジ！

はじめに・・・



グラスやカップを使って室内で簡単に作れる、人気の“スプラウト栽培セット”。種をまいたら、水を与えるだけで育つので、土いじりが苦手な方でも気軽にチャレンジできます。今回は、“スプラウト栽培セット ブロッコリー”の栽培方法をご紹介します。オシャレで手軽に、キッチンガーデンを始めませんか？

商品内容・適正温度

【セット内容】
たね、栽培石（ゼオライト約250ml）
【適正温度】
冬季栽培は室温18℃が必要です。

手順と栽培方法



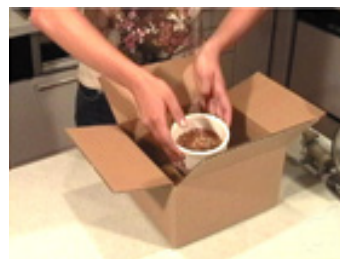
(1) グラスやカップを用意し、栽培石（ゼオライト）を1cmに敷きます。



(2) 水を栽培石（ゼオライト）が浸る位に水を入れます。



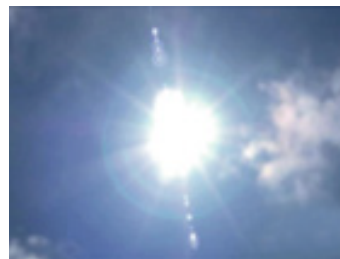
(3) たねをばら蒔きします。初めての方は薄目（密集しすぎない程度）で、1/5位を目安に使用してください。



(4) 薄暗い場所（段ボール箱の中等）で約7日～9日間位栽培します。



(5) 夏場は毎日、冬場は2日に1度、水の量を確認して少なくなっていたら水を足してください。



(6) 最後に日光に当てると（約1日）葉鮮やかな緑になります。



(7) 鮮やかな緑になったら完成です。根元から切り収穫してください。サッと洗って食卓へ！
※上記は“スプラウト栽培セット ブロッコリー”の育て方です。種類によっては栽培方法が多少異なる場合がございます。

コメリ・ドットコム「HowTo情報」には、DIY情報、住まいや暮らしに役立つノウハウが満載です。

▶アドレスはこちら・・・

<http://www.komeri.com/howto/>

