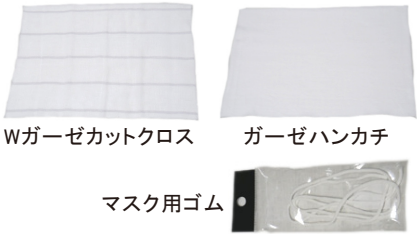


感染予防対策（マスクの作り方）

感染予防対策にどんな行動をとれば良いか、普段から意識しておきましょう。

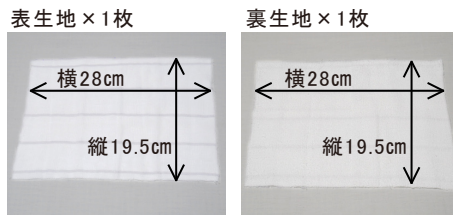
感染予防対策として、飛沫から身を守るものに「マスク」があります。しかし、マスクの消費が増大するとマスク不足が発生してしまいます。その事態の応急処置として、手作りマスクの作り方を紹介します。

1 用意する材料



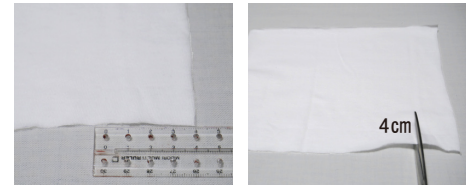
材料として、Wガーゼカットクロス、ガーゼハンカチ、マスク用ゴムを用意します。

2 生地をカットする 2-1



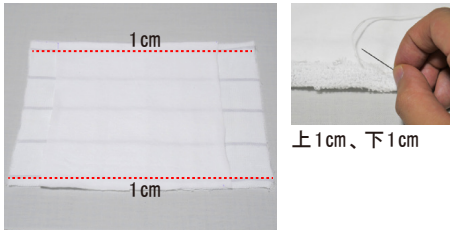
生地を縦19.5cm・横28cmにカットします。生地は、表生地1枚と裏生地1枚を用意します。

3 生地をカットする 2-2



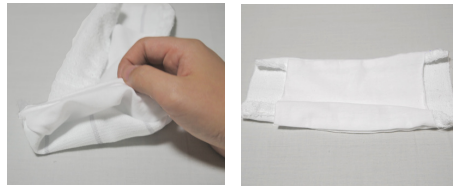
裏生地の横幅を4cmカットします。

4 生地を重ね、上下1cmを縫製する



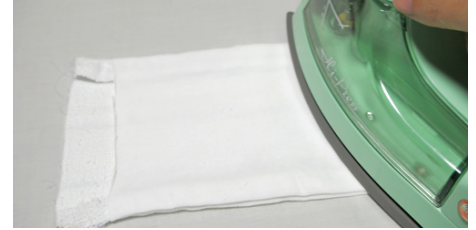
生地を重ね、上下1cmを縫製します。

5 生地を裏返す



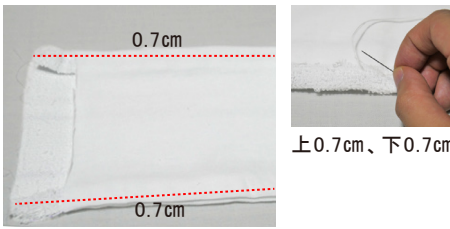
生地を裏返します。

6 生地にアイロンをかける



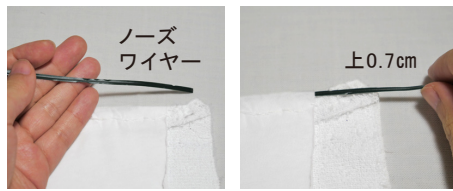
生地にアイロンをかけます。

7 上下0.7cmを縫製する



上下0.7cmを縫製する。

8 ノーズワイヤーを入れる



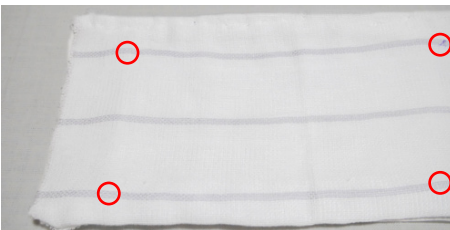
0.7cmを縫製した空洞にノーズワイヤーを入れます。

9 ノーズワイヤーの挿入口を縫製する



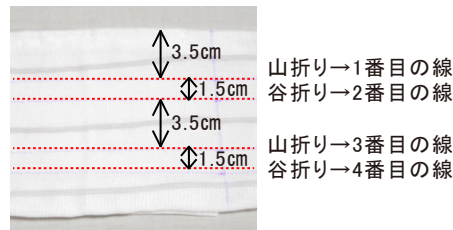
生地の上からノーズワイヤーの両端に印をつけます。その両端を縫製します。

10 ブリッツに印をつける



生地の上にブリッツの印を計4箇所につけます。

11 上から線を書く



上から3.5cm・1.5cm・3.5cm・1.5cmの幅で線を書きます。

12 線を折る 4-1



その線を山折り・谷折り・山折り・谷折りの順でアイロンで折り目を入れます。

Howto.なび

動画でもっとわかりやすく！暮らしに関するHowto情報を動画で配信中。

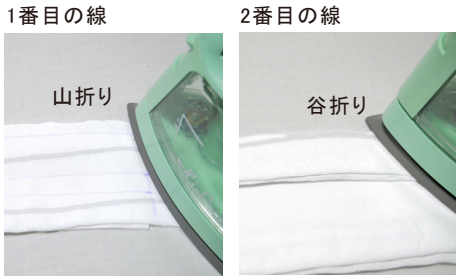


How To 情報

コメリドットコム「HowTo情報」には、DIY情報、住まいやすらに役立つノウハウが満載です。

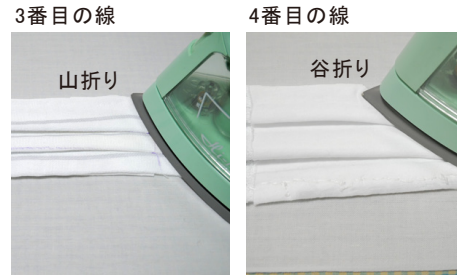


13 線を折る 4-2



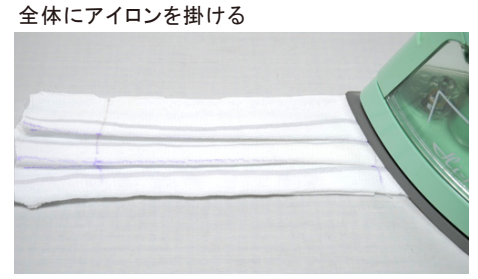
1番目の線と2番目の線にアイロンで折り目を入れます。

14 線を折る 4-3



3番目の線と4番目の線にアイロンで折り目を入れます。

15 線を折る 4-4



全体の折り目にアイロンを掛けます。

16 両端1cmを縫製する



両端1cmを縫製します。

17 両端を2回折り曲げる



両端を1cm単位で2回折り曲げます。

18 線の内側を約2mm縫製する



折り曲げた内側の約2mmの箇所を縫製します。

19 本体部分の完成



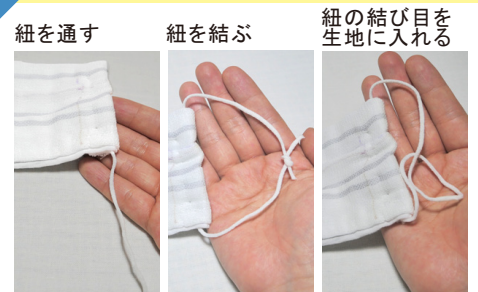
本体部分の完成になります。

20 28cmの紐を2本用意する



はさみで紐を28cmカットし、これを2本用意します。

21 紐を生地に通す



両端に紐を通して結びます。紐の結び目は生地に入れて完成です。

22 完成 (表面)



完成 (表面)。

23 完成 (裏面)



完成 (裏面)。

※ 備考



正しいマスクのつけ方として、マスクが鼻・口・あごを覆い、隙間なく顔にフィットしていることが重要です。しっかりと取り付けましょう。

